

# Attività sportiva femminile



PARROCCHIA MIGLIARINA TERMINETTO

La voglia di stare insieme, di sfruttare a pieno gli spazi di cui la parrocchia dispone e il desiderio di **mantenere il nostro corpo in salute, così come ci è stato dato**, ci ha spinte a ritrovarci nei locali parrocchiali per alcuni momenti settimanali di attività sportiva femminile.

Grazie alla propria esperienza personale, Maria Paola, parrocchiana del Terminetto che ha messo a disposizione dell'attività oratoriale il suo tempo gratuitamente, guida 2 gruppi di attività sportiva femminile all'interno dei **locali parrocchiali del Terminetto** (Tensostruttura / Bocciofila "Ancora"):

LUNEDÌ – GIOVEDÌ 19.30 "Gruppo Babies"

MARTEDÌ – VENERDÌ 18.00 "Gruppo Ladies"

SABATO MATTINA 9.00 Libero

Per entrambi i gruppi l'attività è di potenziamento muscolare e allenamento della resistenza, tramite circuiti / esercizi con resistenze (ognuno con i propri attrezzi) o a corpo libero, calibrata sulle diverse fasce d'età.

Per ogni gruppo abbiamo previsto un numero massimo di **15 persone** al raggiungimento del quale aspetteremo ad aggiungere ancora persone al gruppo. Gli incontri verranno sospesi con una partecipazione inferiore alle 3 persone.

Per l'assicurazione nell'accesso agli spazi dell'oratorio e la partecipazione alle attività della parrocchia è richiesto il **tesseramento ANSPI** (quota annuale associativa di 10 euro).

Per l'attività sportive si richiede una partecipazione alle spese della parrocchia (mantenimento degli ambienti, luce, riscaldamento, ...) tramite un'**offerta simbolica** con importo minimo di 20 euro al mese.

L'offerta potrà essere fatta direttamente sul conto della parrocchia:

Intestato a: PARROCCHIA SANTA MARIA ASSUNTA MIGLIARINA

IBAN: IT2000503424875000000123271

Banca: BANCO BPM S.P.A

Causale: Offerta attività sportive – <Mese riferimento>

Con l'obiettivo di rendicontare le offerte derivanti dall'attività e mantenere sempre la massima trasparenza nelle questioni economiche come siamo abituati, vi chiediamo di mandarci via mail o whatsapp le ricevute delle offerte mese per mese, così da creare, a metà/fine anno un **piccolo report** per rappresentare alla comunità il nostro gruppo e il sostegno che porta alla parrocchia. Di seguito i riferimenti che puoi utilizzare:

- Mail: [gaia.gargano93@gmail.com](mailto:gaia.gargano93@gmail.com)
- Whatsapp: 3200808336

Vi ringraziamo per la partecipazione ma **a ringraziarvi sarà ancora di più il vostro corpo!**